



# Digitale Fitness – ein gefördertes Projekt des Wirtschaftsministeriums Baden-Württemberg

**Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit  
durch den Erwerb der Kompetenz zum  
selbstgesteuerten und  
handlungsorientierten Lernen.**



## Module des Blended Learning Seminars – Digitale Fitness:

Handlungs-  
orientiertes Lernen

Informations-  
recherche

Selbstmanagement &  
handlungsorientierte  
Kreativität

Projekte realisieren

Kommunikation in  
der digitalen Welt

Überzeugen &  
Präsentieren

**"Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen,  
sondern möglich machen." - Antoine de Saint Exupéry**

### Eckdaten – Digitale Fitness:

- Seminardauer beträgt 3 Monate
- Maximale Teilnehmerzahl: 12
- Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine ESF-Förderung möglich

### Ablauf der Seminarreihe:

- Auftaktworkshop
- Selbstlernphasen
- Online-Besprechungen
- Vertiefungsphasen
- Abschluss-Workshop

### Besonderheiten:

- Nutzung digitaler Tools
- Stärkung der Selbstlernfähigkeit
- Handlungsorientiertes und arbeitsplatznahes Lernen
- Gemeinsames Entwickeln

Sie haben noch Fragen oder  
wünschen sich weitere  
Informationen, dann  
melden Sie sich bei uns!

MoreBUSINESS GmbH

Poststraße 7a  
D-82152 Planegg | München  
[www.morebusiness.de](http://www.morebusiness.de)

Margret Degener  
[info@morebusiness.de](mailto:info@morebusiness.de)

+49 89 89 52 06 9-0

Feldmarkweg 54c  
D-13509 Berlin  
[berlin@morebusiness.de](mailto:berlin@morebusiness.de)

In der Breite 11  
D-72224 Ebhausen-Rotfelden  
[stuttgart@morebusiness.de](mailto:stuttgart@morebusiness.de)

**MOREBUSINESS**  
BERATUNG • TRAINING • COACHING